

## Biuletyn kliniczny

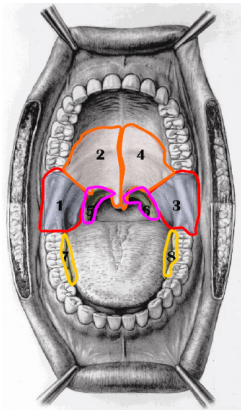
### Bezinwazyjne leczenie chrapania - NightLase™

NightLase to szybka i bezinwazyjna metoda podnosząca jakość snu pacjenta. Zabieg NightLase, dzięki zastosowaniu promieniowania lasera Er:YAG o delikatnym, powierzchniowym działaniu, zmniejsza występowanie bezdechów oraz amplitudę chrapania. Do zabiegu nie jest wymagane żadne znieczulenie. W czasie zabiegów NightLase światło lasera podgrzewa tkankę, powodując kontrakcję kolagenu, a co za tym idzie usztywnienie tkanki. To z kolei ma wpływ na złagodzenie vibracji miękkich części podniebienia wraz z języczkiem oraz zmniejszenie występowania bezdechów. Pełna procedura zabiegowa składa się z trzech odrębnych zabiegów wykonywanych w czasie 6 tygodni. Na pojedynczy zabieg składa się faza wstępna oraz finalna.

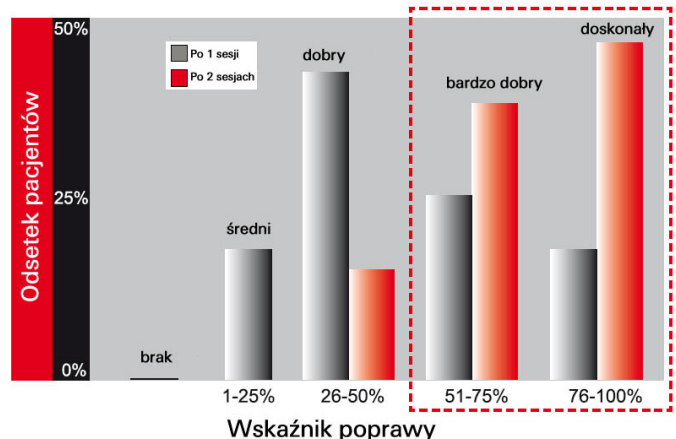
#### Parametry zabiegowe:

Typ głowicy	Średnica plamki	Energia	Czas trwania impulsu	Częstotliwość	Nalożenie wiązek	Liczba przejść	Wykonywanie zabiegów w kolejnych dniach
PS03, R17	6 lub 7 mm	(1.46-1,96 J/cm <sup>2</sup> )	LP	10Hz	50%	7-8 + 4 w fazie finalnej	1, 15 i 45 dzień

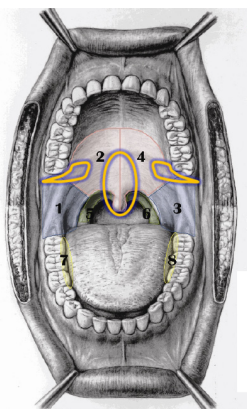
#### Faza wstępna



Zabieg polega na naświetlaniu kolejnych obszarów jamy ustnej, zgodnie z parametrami zamieszczonymi w powyższej tabeli. W pierwszej kolejności jest to podniebienie miękkie, wraz z języczkiem (2, 4). Następnie przechodzimy na obszar przedniego łuku podniebienio-językowego (1,3), tylnego łuku podniebienio-językowego wraz z migdałkami (5,6) a w końcu na obszar boczny języka oraz jego podstawę (7, 8). Na każdym obszarze należy wykonać 7-8 przejść z pokryciem wiązek około 50%.



#### Faza finalna



W fazie finalnej wykonujemy dodatkowo po cztery przejścia w obszarach 1-6 oraz dwa dodatkowe przejścia w obszarach zaznaczonych grubą, żółtą linią. W ostatnich przejściach należy, w miarę możliwości, zwiększyć gęstość energii do wartości około 2J/cm<sup>2</sup>.

Rezultaty zabiegowe zostały ocenione na podstawie ankiet pacjenta a także badań przeprowadzonych przy użyciu polisomnografii (Klinika Uniwersytecka Golnik, Słowenia). U wszystkich pacjentów poddanych terapii stwierdzono poprawę już po pierwszym zabiegu. U większości pacjentów drugi zabieg dał doskonałe lub bardzo dobre rezultaty, u około 20% stwierdzono dobry rezultat. Rezultat zabiegów utrzymuje się przez okres do jednego roku. W przypadku stwierdzenia nawrotów chrapania należy przeprowadzić kolejną sesję zabiegową.