



Eva Longoria, podobnie jak wszystkie hollywoodzkie gwiazdy, ma ośniewający, biały uśmiech.

JAK WYBIELIĆ ZĘBY?

TOUCHWHITE FIRMY FOTONA to najnowszy system wybielania zębów. Działa w oparciu o żel wybielający oraz o laser erbowo-yagowy (Er:Yag), emitujący falę o długości 2940 nm. Energia pochodząca z lasera Er:Yag jest najlepiej absorbowana przez wodę, dlatego to właśnie z niej składa się w dużej mierze żel wybielający. Dzięki temu czas zabiegu jest krótki i bezpieczny dla zębów.

WYBIELANIE ZĘBÓW LASEREM ER:YAG nie niesie ryzyka termicznego uszkodzenia zębów. Cała energia lasera bezpośrednio ogrzewa tylko żel wybielający. Wiązka laserowa nie penetruje w głąb tkanek miękkich ani miazgi (obszary te nie zostają podgrzane). Dzięki temu zabieg jest najmniej inwazyjną metodą wybielania zębów wspomaganą laserowo.

PROCEDURA ZABIEGU jest bardzo prosta. Lekarz zakłada pacjentowi osłonę na dziąsła. Następnie nanosi na zęby, w ustalonej kolejności, żel wybielający. Potem każdy ząb naświetlany jest przez 20 s, w takiej kolejności, w jakiej aplikowany był na nie żel. Cała procedura powtarzana jest trzykrotnie. Na koniec żel jest usuwany, a powierzchnia zębów spłukiwana wodą.

Wybielanie zębów metodą TouchWhite jest szybsze, niż za pomocą standardowego lasera. Czas zabiegu skraca się nawet o 2/3.

JAK WYBRAĆ DOBRY KEMPING?

Radzi Agata Pogroszewska
Manager
Vacansoleil
w Polsce (www.vacansoleil.com).

Oferta europejskich kempingów jest obszerna i różnorodna, z całą pewnością każdy znajdzie dla siebie coś odpowiedniego. Aby wybór był trafny, warto sprecyzować swoje oczekiwania i potrzeby.

ODLEGŁOŚĆ – wypoczynek na kempingu wiąże się z dojazdem własnym, należy więc określić jak daleko jesteście gotowi jechać. Precyzując maksymalną odległość możemy zawęzić wybór kraju.

CO JEST DLA NAS WAŻNE – np.: duża ilość basenów, atrakcje dla dzieci, rozbudowane programy animacji, bezpośredni dostęp do jeziora lub morza, cisza i spokój czy może bliskość miast i atrakcji turystycznych.

NAJWYGODNIEJSZE ZAKWATEROWANIE. Na kempingach do wyboru masz wyposażone domki lub namioty (zwróć wówczas uwagę na ilość i dostępność sanitariatów). Jeśli podróżujesz poza sezonem, sprawdź, czy w danym terminie dostępne są wszystkie udogodnienia.

Warto też dopytać o ewentualne dodatkowe opłaty na miejscu.